

## Tlačová správa

Senec, 14. február 2024

### **Aplikácia ako nástroj na odhalenie začínajúcich ochorení seniorov**

**Na Slovensku vznikla unikátna aplikácia ELDIS-SOCIO, ktorej ambíciou je odhaliť začínajúce poruchy kognitívnych funkcií, pamäte, percepcie, komunikačných zručností a tiež fyzického stavu u starších a zdravotne znevýhodnených ľudí v inštitucionálnej starostlivosti. Aplikácia môže výrazným spôsobom prispieť k skvalitneniu ich života, a tiež samotnej starostlivosti o seniorov.**

Aplikácia pozostáva zo 45 pútavých hier vytvorených na testovanie logiky, pamäte, sluchového a zrakového vnímania, pozornosti a komunikačných zručností. Senior či zdravotne znevýhodnený človek prechádza jednotlivými hrami, pričom sa cez zariadenie sledujú jeho črty, konkrétne ide o 157 bodov na tvári testovaného. Vyhodnocuje sa jeho reakčný čas, počet chybných opakovaní a súvzťažnosť s cirkadiánnym rytmom. Súčasťou aplikácie je aj päť videí s cvičeniami, ktoré napomáhajú zachovať základnú hybnosť tela, nakoľko títo ľudia majú častokrát obmedzený pohyb.

Hry v aplikácii boli vytvorené na základe metodiky zostavenej tímom odborníkov akými sú klinickí psychológovia, špeciálni pedagógovia, logopéd a fyzioterapeutka. Získané dáta vyhodnocuje tím zostavený z klinických psychológov a logopéda. „Pri náznakoch nožnej poruchy, či diagnózy, vypracujeme odporúčanie pre testovaného a zariadeniu, v ktorom sa testovanie uskutočnilo, zašleme individuálny plán korekcie alebo plán terapie. Plán je nastavený tak, aby podchytil aktuálny stav daného človeka a pomohol mu predísť jeho zhoršovaniu, vďaka čomu by tento človek mohol prežiť čo najkvalitnejší život počas najdlhšej nožnej doby. Zároveň považujeme tento skriningový nástroj za výbornú pomôcku pre pracovníkov v zariadeniach starostlivosti o seniorov,“ hovorí PhDr. Elena Kopcová, PhD., generálna riaditeľka občianskeho združenia TENENET a tiež autorka projektu. “Úlohy v aplikácii však slúžia nielen na skrining možných porúch, či chorôb, ale tiež ako prevencia, alebo aktivity na voľný čas pre seniorov v domovoch pre seniorov, v centrách voľného času a v komunitných centrách, ktoré do nášho výskumného projektu zapájame,“ doplnila Elena Kopcová.

Skríning klienta sa odporúča opakovať v pravidelných, dvoj- až trojmesačných intervaloch. Týmto spôsobom je možné sledovať prípadné zmeny na testovanom človeku. Na základe porovnania dát sa ukáže, či ochorenie alebo porucha u testovaného postupuje, stagnuje alebo ustupuje. Tento ukazovateľ je veľkou pridanou hodnotou nielen pre samotného testovaného, ale je to aj dôležitý údaj pre inštitúciu, resp. vykonávateľov opatery a starostlivosti o seniora. Na základe týchto informácií vedia prispôbiť spôsob starostlivosti o seniora s cieľom zvýšiť kvalitu jeho života.

Vývoj aplikácie sa začal v októbri 2022, momentálne vstúpil do finálnej etapy a je pripravený na pilotné testovanie. Testovanie starších a zdravotne znevýhodnených ľudí sa začína vo februári 2024 vo vybraných zariadeniach sociálnych služieb a starostlivosti naprieč Slovenskom. Organizáciám, ktoré sa do pilotného testovania zapoja, budú doručené iPady s nainštalovanými hrami a dostanú plnú podporu pri realizácii testovania.

Cieľom projektu je otestovať ľudí, ktorí už majú potvrdenú diagnózu ako napríklad demencia, Alzheimerova choroba, či iná kognitívna porucha a tiež ľudí, ktorí žiadnu poruchu, či diagnózu potvrdenú nemajú, aby bolo možné porovnať získané dáta a overiť účinnosť aplikácie. Celkovo sa v rámci výskumného projektu otestuje až tisíc osôb. Projekt trvá do apríla 2024, pričom bude dobiehať ešte nasledujúce tri roky.

Projekt č. BIN 01\_2021\_003 „ELDIS-SOCIO (Digitalisation for ELderly and persons with DISabilities in SOCIAL services)“ bol podporený v rámci programu Rozvoj obchodu, inovácií a MSP. ELDIS-SOCIO získal grant z Nórska v sume 1 457 009 €. Projekt je spolufinancovaný zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Spoločným úsilím k zelenej, konkurencieschopnej a inkluzívnej Európe.

### **Kontaktné údaje:**

Katarína Podracká, riaditeľka komunikácie  
E-mail: [katarina.podracka@tenenet.sk](mailto:katarina.podracka@tenenet.sk)  
Tel. č.: +421 903 181 615

### **TENENET o.z.**

TENENET je občianske združenie s celoslovenskou pôsobnosťou, založené v roku 2011 v Senci. Poskytuje pomoc rodinám, ktoré sa ocitli v zložitých situáciách zapríčinených finančnými problémami, stratou zamestnania, sociálnou izoláciou, poruchami učenia, zneužívaním, užívaním návykových látok alebo poruchami duševného zdravia.

Odborníci z TENENET pomáhajú prostredníctvom nasledujúcich služieb - psychologické poradenstvo a psychoterapia, sociálne poradenstvo a špeciálno-pedagogické poradenstvo, logopedická starostlivosť a fyzioterapia, včasná intervencia a poradenstvo pre ľudí vo/po výkone trestu a ich rodiny ako aj pomoc pre ženy zažívajúce násilie a ich deti.

Koncepcia TENENET je v slovenských podmienkach unikátna, pretože spája rôzne typy podpory a poradenstva, ambulantnú a terénnu prácu s cieľom nastaviť kvalitné a komplexné asistenčné programy pre našich klientov.

V súčasnosti pomáha viac ako 120 špecializovaných konzultantov priamo v teréne alebo ambulantne tisíciam detských a dospelých klientov v 18 pobočkách na západnom, strednom a východnom Slovensku.

Služby TENENETu boli ocenené viacerými prestížnymi cenami doma aj v zahraničí.